



尾鈴山は、宮崎県都農町と
木城町にまたがる
標高1405・2mの山です。

Nature Trail Map

都農町屋鈴小

OSUZU

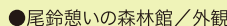
略图

※尾鈴キャンプ場入口に駐車場＆トイレがあります。

※尾鈴キャンプ場入口に駐車場＆トイレがあります。



【16 時 in / 10 時 out】



●休憩室

●炊事室

●休憩室／シャワー室／炊事室／多目的トイレを完備。

- 休憩室は宿泊も可能です。(要予約)
 - ・大人(中学生以上)1泊:1,030円
 - ・子供(小学生)1泊:510円
 - ・貸切1泊:10,290円

- シャワー室
・1回3分:100円
※シーズン(7月～9月)のみ営業

※管理人不在時の鍵の受け渡しは
平日17時まで都農駅内観光協会
にておこないます。(年間利用可)

※寝具等はありません。各自ご用意下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】

都農町観光協会

TEL : 0983-25-5712 / FAX : 0983-35-3119

都農駅内 〒889-1201

宮崎県児湯郡都農町大字川北 3604 番地 7



由来

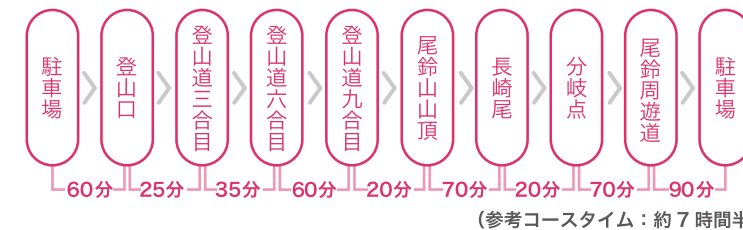


むかしむかし、牧内山から岩山あたりで馬牧がおこなわれていたそう。その白馬は、その馬牧には、どういうわけか必ず一頭の白馬がおったげな。その白馬は、山奥に深く分け入って神馬となったそうじゃ。この白馬のついでに、このあたりでは馬が見え、このあたりの神さまは、この白馬のついでに、このあたりでは馬が見え、神社に参ったりしておったそう。不思議なこと、このあたりでは馬が見え、遠くまでその響きがさへわたったんじやと。そこで人々は、この神さまを『お鈴様』と呼び、山を『尾鈴山』と呼ぶようになったそう。

オススメ

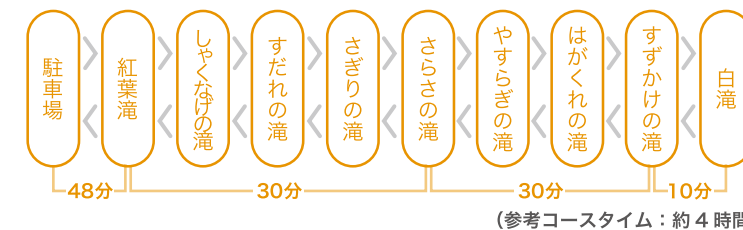
Course

急なところもありますが、初心者でも尾鈴山山頂を目指すことができる入門コース。季節折々の草木を見ることができます。



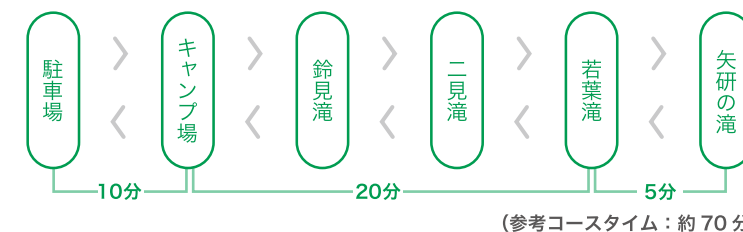
Course

西日本唯一の名勝指定された瀑布群を堪能できるコースです。白滝にたどり着くまでに、大小様々な滝を見ることができます。



Course

尾鈴山の象徴ともいえる、矢研の滝をめぐるコースです。キャンプ場からも近く、気軽に滝を楽しむことができます。



知ってこ！
まめ知識
尾鈴山

まめ知識・その1

**準備は大丈夫？
非常時の事を考
えた準備が常識。**

新しい装備は調整や練習を
しよう。雨具や非常時の装
備は常識。

まめ知識・その2

**早出早着が原則。
計画をしっかり
立てて出発を！**

午後の天候が悪化する危険
性を考えて、早出早着を心
掛けて計画を立てよう。

まめ知識・その3

**登山の前は
ウォーミング
アップをしよう！**

駐車場から勾配がきつくな
る登山道に入る前は、歩き
ながら足をならしましょう。

まめ知識・その4

**無理は禁物。
歩きがすべての
基本です。**

安全な登山をするにも、疲
れないで歩けるのも、歩き
方や歩くペース等が重要。

まめ知識・その5

**心配をかけな
いために家族
に下山報告を。**

登山口手前に設置してある登
山台帳への記名を忘れず。
下山後は家族や知人へ連絡を。

分岐点

やすらぎ周遊コースと、
矢筈岳方面の上級者コー
スとの分岐点。案内看
板を見て進みましょう。



安全に
気をつけて
歩いてね

白滝



Shirataki Falls

迫力満点の白滝。断崖絶
壁の斜面は落差75m。

- A しっかり周遊コース
- B 滝めぐり満足コース
- C さわやか滝めぐりコース
- ・上級者向け高難易度ルート
- ・ウォーミングアップコース
- ・九州自然歩道
- ・一般車輛通行可

← 至 10号線

【ご注意】

※掲載の地図は目印になるものを強調して
おりますので実際の縮尺とは異なります。

※自然道のため天候等により通行止め等が
ある場合があります。
また落石や滑落には十分ご注意ください。

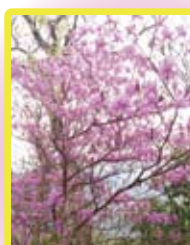
※登山の際は「山岳事故」にご注意ください。
事前に十分な装備をおこない、単独での登山
はさけ登山道を離れず実施してください。

尾鈴大山神

国有林の指標植物である
巨木を中心とした「森の巨
人たち百選」に選ばれた
モミの木。樹高 27m/ 幹
周 471cm。



春のアケボノツツジ



秋の樺谷



火の用心

都農町観光協会

29

宮崎県東郷消防署



看板

山中には、このように番
号が書かれた看板が
立っています。現在地
を確認しながら登りま
しょう。

尾鈴山 1405.2m

尾鈴山

Mt.Osuzu



ふもとから見た尾鈴山。照葉樹原生林
に覆われた、勇壮な佇まい。

いよいよ
出発！



登山道入り口。
ここから勾配のきつ
い登山道が始まる。

矢研の滝

Yatogi Falls



日本の滝 100選に選出されて
いる豪壮な滝。水量が豊富
で、落差は73mもある。

国内で初めて名勝指定された瀑布群
尾鈴山の自然満喫

尾鈴山登山に滝めぐり、大自然を満喫できるコース。
つのびょんが山と滝の魅力いっぱい尾鈴山をご案内します☆

日本 三百名山に選ばれている尾鈴山。その魅力は、手付かずの自然が残
され、山の恵みでいきいきと自生している草木の豊かさにあります。
また、名貴川の源流部の甘茶谷、樺谷、矢研谷などにかかる多数の滝は、
昭和十九年（1944年）国内で初めて名勝指定された瀑布群です。
中でも日本の滝百選に選ばれている矢研の滝は迫力満点！尾鈴の山め
ぐりで、自然の中で過ごす心地よさを体験してください。