



尾鈴山登山マップ

つのびよん



尾鈴山は、宮崎県都農町と木城町にまたがる標高1,400mの山です。北方に万吉山、神陰山、南方に長崎尾、矢筈岳、黒原山、春山、上面山などの支峰を従え、尾鈴県立自然公園として宮崎県の指定を受けています。尾鈴山の南東には大小30を越える滝があり、名勝指定された、国内唯一の瀑布群となっています。世界で尾鈴山にしか咲いていない固有種の花水や、季節によって表情を変えるたくさんのお滝など、見所の多い登山コースとなっています。

滝めぐりに行くまえに再確認！

山岳遭難事故にご注意を！

- 単独での登山はさけてください。
- 自分の体力を考えて、無理のないように。
- 登山道を離れないでください。
- 地図、コンパス等十分な装備をしてください。
- 履物には十分注意してください。
- 環境保護のためベツは持ち込まないでください。
- 登山道にはトイレはありません。



トレッキングシューズ



ザック



帽子



水筒



ストック



※携帯電話は使えません

アクセスマップ 略図



※尾鈴キャンプ場入口に駐車場&トイレがあります

都農町観光協会 ☎0983-25-5712

都農町役場 〒889-1201 宮崎県児湯郡都農町大字川北 4874 番地 2

由来

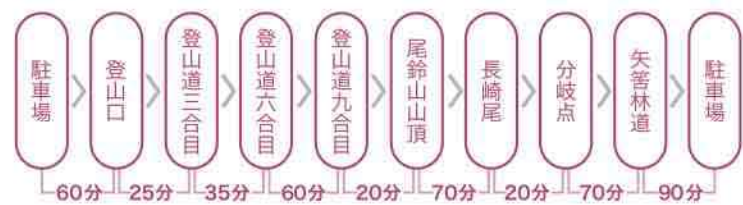


むかしむかし、牧内山から岩山あたりで馬牧がおこなわれていたそう。その馬牧には、どういうわけか必ず一頭の白馬がおったげな。その白馬は、山奥に深く分け入って神馬となったそうじゃ。このあたりの神さまは、この白馬にのってまの真上を駆け回ったり、都農神社に参ったりしておったそう。不思議なことに、このあたりでは馬が見えなければ首にかけた鈴がなり、鈴がなければ馬がいなき、遠くまでその響きがさえわたったんじゃと。そこで人々は、この神さまを『お鈴様』と呼び、山を『尾鈴山』と呼ぶようになったそう。



A やすらぎ周遊コース

初心者でも無理せずに、尾鈴山山頂を目指すことができるコースです。季節によって、様々な草木を見ることができます。



(参考コースタイム：約7時間半)

B 滝めぐり満足コース

名勝指定された、国内唯一の瀑布群を堪能できるコースです。白滝にたどり着くまでに、大小様々な滝を見ることができます。



(参考コースタイム：約2時間)

C 迫力の滝めぐりコース

尾鈴山の象徴ともいえる、矢研の滝をめぐるコースです。キャンプ場からも近く、気軽に滝を楽しむことができます。



(参考コースタイム：約40分)

知ってこ!

まめ知識

尾鈴山

まめ知識・その1

準備は大丈夫? 非常時の事を考えた準備が常識。

新しい装備は調整や練習をしよう。雨具や非常時の装備は常識。

まめ知識・その2

早出早着が原則。計画をしっかりと立てて出発を!

午後の天候が悪化する危険性を考えて、早出早着を心掛けて計画を立てよう。

まめ知識・その3

登山の前はウォーミングアップをしよう!

駐車場から勾配がきつくなる登山道に入る前は、歩きながら足をならしましょう。

まめ知識・その4

無理は禁物。歩きがすべての基本です。

安全な登山をするにも、疲れないで歩けるのも、歩き方や歩くペース等が重要。

まめ知識・その5

心配をかけないために家族に下山報告を。

登山口手前に設置してある登山台帳への記名を忘れずに。下山後は家族や知人へ連絡を。

分岐点

やすらぎ周遊コースと、矢筈岳方面の上級者コースとの分岐点。案内看板を見て進みましょう。



アカガシのアーチ

大人が楽に通るめくられるほど、大きく二股に分かれたアカガシの巨木。記念撮影に格好のスポット。



火の用心

都農町観光協会 29 宮崎県東児湯消防署



看板

山中には、このように番号が書かれた看板が立っています。現在地を確認しながら登りましょう。

尾鈴山



ふもとから見た尾鈴山。照葉樹原生林に覆われた、勇壮な佇まい。

いよいよ出発!



登山道入り口。ここから勾配のきつい登山道が始まる。



白滝



迫力満点の白滝。断崖絶壁の斜面は落差75m。



コミュニティバス停終点

←至 10号線

- ・やすらぎ周遊コース
- ・滝めぐり満足コース
- ・迫力の滝めぐりコース
- ・上級者コース
- ・ウォーミングアップコース
- ・九州自然歩道
- ・一般車輛通行不可

尾鈴大山神

国有林の指標植物である巨木を中心とした「森の巨人たち百選」に選ばれたモミの木。樹高 27m/ 幹周 471cm。



迫力の滝めぐりコース (矢研の滝まで約40分)

滝めぐり満足コース (白滝まで約2時間)

やすらぎ周遊コース (約7時間半)

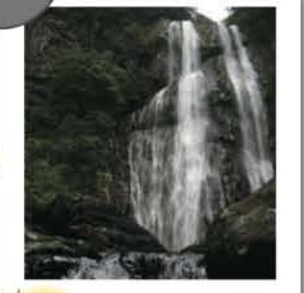
登山MAP

国内唯一の瀑布群

尾鈴山の魅力満載

尾鈴山登山に滝めぐり、大自然を満喫できるコース。つのびまんが山と滝の魅力をご案内します☆

日本 百名山に選ばれている尾鈴山。その魅力は、手付かずの自然が残され、山の恵みでいきいきと自生している草木の豊かさにあります。また、名貴川の源流部の甘茶谷、櫻谷、矢研谷などにかかる多数の滝は、名勝指定された、国内唯一の瀑布群となっています。中でも日本の滝百選に選ばれている矢研の滝は迫力満点!尾鈴の山めぐりで、自然の中で過ごす心地よさを体験してください。



日本の滝 100選に選出されている豪壮な滝。水量が豊富で、落差は 73m もある。